

ESPOON TIKKA

JUMPPA | Syksy 2018



SUNNUNTAISIN KLO 19-20

**SYKSYN JUMPPAKAUSI
26.8.-16.12.2018**

**PAIKKA | Iivisniemen ala-
koulun liikuntasali (Arttelikuja)**

AIKA | su klo 19-20

**Osallistumismaksu 58 € / koko
syyskausi**

Toiminnallista ja monipuolista jumppaa ammattitaitoisten, iloisten ohjaajien vetämänä. Tunnit sopivat eri ikäisille ja kaiken kuntoisille. Ohjaajina vuorottelevat tälläkin kaudella Milja ja Laura.

Tunnilla tarvitset oman juomapullon, hikipyyhkeen ja sopivat käsipainot. Voit tuoda halutessasi oman jumppamaton.

Mukaan voi tulla myös kesken kauden.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot etukäteen sähköpostilla tai paikan päällä jumppakauden alettua.

www.espoontikka.fi | [lea.mikonsaari\(at\)espoontikka.fi](mailto:lea.mikonsaari(at)espoontikka.fi)

**RYHMASSA TILAA MYÖS UUSILLE LIIKKUJILLE.
TERVETULOA!**